



بیمارستان برکت امام خمینی (ره) میانه

هیسترکتومی

(در آوردن رحم)

تهیه و تنظیم: پروانه نوروزی

کارشناس پرستاری

منبع: بروزر سوادارت ۲۰۱۸

سال تهیه ۱۳۹۷

سال بازنگری ۱۳۹۹

Barekat-Nc/c-Pam

واحد آموزش سلامت

تعریف هیسترکتومی

نوعی عمل جراحی است که در طی آن رحم از بدن بیرون آورده می شود. این عمل برای درمان مشکلات متعددی مثل درد مزمن و شدید لگنی، خونریزی شدید و نامنظم ماهیانه، وجود قیروم های علامت دار رحم و تومورهای خوش خیم رحمی که منجر به خونریزی ها می گردد و کم خونی می شود و نیز مشکلات مربوط به شل شدن شدید عضلات کف لگن، اقتادگی شدید رحم و صدمات وارده به آن و یا ایتلا به سرطان رحم به کار برده می شود.

انواع هیسترکتومی

هیسترکتومی کامل: که برخلاف اسمش فقط رحم و سرویکس (دهانه رحم) در آورده می شوند.

هیسترکتومی ناکامل: فقط قسمت قوقانی رحم در آورده شده، دهانه رحم و اعضای دیگر یاقی می مانند.

هیسترکتومی ریشه ای: که در آن رحم، دهانه رحم، قسمت قوقانی واژن، یاقت های حمایتی و معمولا غدد لنفاوی لگن در آورده می شود که این هیسترکتومی معمولا برای درمان سرطان به کار می رود.

عمل هیسترکتومی به سه روش انجام می شود

۱- یرش جدار شکم

۲- روش واژینال

۳- روش لاپاروسکوپی (روش جدیدی است که با استفاده از دستگاه لاپاراسکوپ انجام می شود و دوره نقاهت کوتاه مدتی دارد).

خطرات هیسترکتومی

هیسترکتومی عملی ایمن است یا این حال، از محدود خطرات همراه یا سایر اعمال جراحی نیز برخوردار است و در موارد بسیار نادر عوارض شدید و حتی مرگ را به دنبال دارد.

عوارض احتمالی

* مشکلات مربوط به بیهوشی

* ایجاد لخته در سیاهرگ (DVT) که ممکن است کنده شده و به ریه ها بیرونند.

* عفونت

* خونریزی

* آسیب به اعضای لگنی (دستگاه ادراری، مثانه ها، روده ها) و پوست

* از دست دادن عملکرد تخمدان

توصیه های بعد از ترخیص

۱- مراقبت از زخم: پانسمان زخم بعد از ۲۴ ساعت برداشته می شود. محل زخم بایستی خشک و تمیز نگه داشته شود.

۲- استحمام از روز دوم ۴۸ ساعت بعد از عمل انجام شود. سپس جای زخم کاملا خشک و تمیز گردد.

۳- تقریبا ۶-۸ هفته طول می کشد تا به وضعیت طبیعی خود بازگردند.

۴- بلند کردن اشیاء سنگین تا ۶ هفته ممنوع است.

۵- شروع فعالیت جنسی بعد از ۶ هفته می باشد.

۶- جواب پاتولوژی حتما حتما باید به پزشک معالج نشان داده شود تا از عدم وجود بیماری بدخیم و ... اطمینان حاصل گردد. بعد از هیسترکتومی احتمال ایجاد سرطان تخمدان بسیار کمتر از افراد دیگر که هیسترکتومی نشده اند می باشد و اگر دهانه رحم کاملا برداشته شده باشد فقط معاینه سالانه جهت بررسی (ناحیه تناسلی خارجی) لازم می باشد.

تغییرات پس از هیسترکتومی

اگر هیسترکتومی قبل از یائسگی انجام شود بعد از عمل قاعدگی متوقف شده و بیمار دیگر نمی تواند باردار شود در صورتی که تخمدان ها نیز در آورده شده باشد ممکن است علائم زجرآور یائسگی نیز بروز کند مانند: گرگرفتگی، تغییر خلق و خو، اختلالات خواب، خشکی واژن و ...

نکات بعد از عمل

۱- بیمار تا صبح روز بعد از عمل چیزی نیاید بخورد (حتی آب) ۸ تا ۱۲ ساعت بعد از عمل ابتدا آب و چای و مایعات بخورد.

۲- بعد از ۱۲ تا ۲۴ ساعت بعد از عمل لوله ادراری بیمار برداشته می شود.

۳- ابتدا مدتی در تخت یاشینید سپس پاهایش را از لیه تخت برای مدتی آویزان کند و بعد شروع به راه رفتن کند.

۴- به دلیلی خونریزی واژن و ترشحات مدتی نیاز به استفاده از نوار بهداشتی می باشد.

۵- برای جلوگیری از یبوست یا شروع تغذیه بیمار به او شربت ملین داده می شود و بیمار یابستی خوب راه بیرون و از خوردن غذاهای نفاخ تا چند روز پرهیز کند.

۶- برای پیشگیری از عفونت به بیمار آنتی بیوتیک داده می شود برای کاهش درد بیمار می تواند از سیاق مقعدی دیکلوفناک یا کیسول مفنامیک اسید و ژلوفن استفاده کند.

۷- بعد از ۴۸ ساعت ماندن بیمار در بیمارستان در صورت نداشتن مشکل بیمار مرخص می شود.

حتی ممکن است این علائم نسبت به یائسگی نرمال، شدیدتر باشند بعضی از زنان اظهار می کنند که بعد از این جراحی میل جنسی شان کاهش یافته است در حالیکه برداشتن رحم هیچ اختلالی در فعالیت جنسی ایجاد نمی کند و حتی گاهی به دلیل خلاصی از دردهای مزمن و خونریزی شدید و طولانی مدت لذت جنسی افزایش می یابد.

توجه:

بعد از عمل در صورت وجود هر کدام از علائم زیر به پزشک خود اطلاع دهید.

- خونریزی شدید واژینال

- تب (بالتر از ۳۸ درجه سانتی گراد)

هرگونه بی اختیاری ادرار، نشت یا قطره قطره آمدن ادرار یا درد در موقع ادرار کردن، تنگی نفس، یاد کردن شکم، عدم توانایی در دفع گازهای روده ای، ترشح از زخم، یاز شدن زخم یا التهاب آن، بیرون زدگی توده قفق، درد شدید در واژن، شکم، ساق یا یا قفسه سینه، اسهال افت شدید فشار خون، تهوع و استفراغ طول کشیده

خارج نمودن رحم اصولا تأثیری در سطح کیفیت زندگی و فعالیت جنسی زنان ندارد اما در صورت بروز هرگونه نگرانی یا مشکل حتما یابستی یا پزشک معالج خود مشورت نمایید.